

Solar Cooking

What are the basic kinds of solar cookers?

There are three basic kinds:

Box cookers

This type of cooker has been the advantage of slow, even cooking of large quantities of food. Variations include slanting the face toward the sun and the number of reflectors.

Panel cookers

This recent development was sparked by Roger Bernard in France. In this design, various flat panels concentrate the sun's rays onto a pot inside a plastic bag or under a glass bowl. The advantage of this design is that they can be built in an hour or so for next to nothing. In Kenya, these are being manufactured for the [Kakuma Refugee Camp](#) for US\$2 each.

Parabolic cookers

These are usually concave disks that focus the light onto the bottom of a pot. The advantage is that foods cook about as fast as on a conventional stove. The disadvantage is that they are complicated to make, they must be focused often to follow the sun, and they can cause burns and eye injury if not used correctly.



¿Cuales son los principales tipos de cocinas solares ?

Hay tres tipos diferentes:

Cocinas de caja (o Kerr-Cole)

Las ventajas de este tipo de cocinas es la lentitud, incluso cuando se están cocinando grandes cantidades de comida. Las variaciones van desde la inclinación hacia el sol y el número de reflectores.

Cocinas de panel

Esta nueva cocina fue desarrollada por Roger Bernard en Francia. Este diseño, tiene varios paneles planos que concentran los rayos del sol sobre un bote dentro de una bolsa de plástico o debajo de un bol . La ventaja de este diseño es que puede ser montado en una hora o así, por casi nada. En Kenya estas cocinas se están construyendo para el [Proyecto Refugio Kakuma](#) por 2 dólares americanos

Cocinas Parabólicas

Este tipo de cocina suele basarse en un disco concavo que concentra los rayos del sol sobre el culo de un bote. La ventaja de esta cocina es que cocina casi tan rápido como una cocina convencional. La desventaja es que son complicadas de hacer, que deben estar siempre mirando el sol y que pueden causar daños a los ojos si no son usadas correctamente.

